

Groepslesrooster

Maandag

09:30	Bodypump	Tim
10:30	Buikspierkwartiertje	Tim
18:30	Bodyattack	Manon
19:30	BBB	Iris
20:30	Pilates	Stone

Dinsdag

09:00	RPM	Tim
10:00	Buikspierkwartiertje	Tim
18:30	Bodypump	Tim
19:30	Bodystep	Iris
20:30	Kickboxing	Mohamed

Woensdag

19:00	RPM	Alfred
20:00	BBB	Tim
21:00	Bodypump	Tim

Donderdag

09:30	BBB	Tim
10:30	Buikspierkwartiertje	Tim
17:30	Karate (7 tot 10 jr)	Sebastian
18:30	Karate (10 tot 14 jr)	Sebastian
19:30	Zumba	Stone
20:30	Karate (14 jr en ouder)	Sebastian

Vrijdag

09:30	Pilates	Natalie
10:30	Bodyplus	Natalie
16:00	Judo (6 t/m 8 jr)	Willy
17:00	Judo (9 t/m 12 jr)	Willy
18:00	Kickboxing	Hans
20:00	RPM	Tim

Zaterdag

09:00	Karate (14 jr en ouder)	Sebastian
10:00	Zumba	Stone

Openingstijden

Ma.	08:30 tot 22:00
Di.	08:30 tot 22:00
Wo.	08:30 tot 22:00
Do.	08:30 tot 12:30 en 17:00 tot 22:00
Vr.	08:30 tot 21:00
Za.	09:00 tot 13:00
Zo.	Gesloten

Tijdens al onze openingstijden
kunt u vrij fitnessen.

Adres

Sintwalburg 2
6671 AS Zetten

Telefoon 0488-452795
www.livinghealthy.nl